

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 ブルーベリーケーキ  Blueberry 203kcal 麦茶	2日 抹茶のケーキ  211kcal 玄米茶	3日 柚子レアチーズ  258kcal カフェオレ
4日 紫芋モンブラン  201kcal ピーチアップルティー	5日 生クリームどら焼き  198kcal 玄米茶	6日 りんごゼリー   181kcal ミルクティー	7日 かぼちゃのケーキ  191kcal アップルティー	8日 モンブラン風プリン  208kcal 麦茶	9日 キャラメルムース  183kcal 紅茶	10日 キャロットチーズ蒸しパン  215kcal レモンティ
11日 ロールケーキ  243kcal カフェオレ	12日 バイクドチーズケーキ  208kcal ピーチアップルティー	13日 豆乳寒天の黒蜜きな粉かけ  139kcal 緑茶	14日 カステラフディング  191kcal レモンティー	15日 抹茶パフェ  257kcal 玄米茶	16日 ティラミス  220kcal 麦茶	17日 誕生日ケーキ  紅茶
18日 浮島  151kcal 緑茶	19日 ヨーグルトムース  246kcal アップルティー	20日 チョコブラウニー  280kcal 紅茶	21日 くずもち  139kcal 玄米茶	22日 キャラメルケーキ  139kcal 麦茶	23日 ココナッツミルクプリン  279kcal アップルティー	24日 白桃ゼリー  227kcal カフェオレ
25日 抹茶ムース  280kcal 玄米茶	26日 チョコレートチーズケーキ  290kcal ミックスベリーティー	27日 ぶどうゼリー  194kcal カフェオレ	28日 二色水ようかん  163kcal 玄米茶	29日 りんごと栗のケーキ  222kcal ミックスベリーティー	30日 いちごムース  281kcal 緑茶	31日 豆乳マンゴープリン  141kcal ミックスベリーティー