



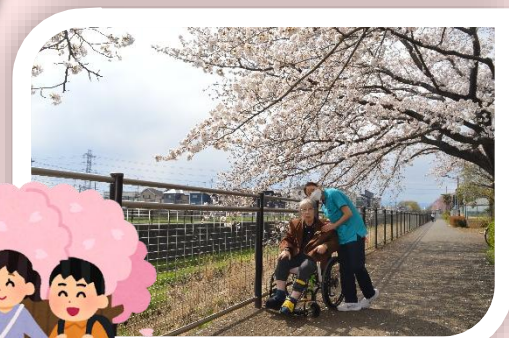
春到来！

今年は3月末から桜が開花し、アルカディア前の公園でも満開の桜を皆さんで楽しみました。3月にしては暑いくらいで、麦わら帽子も登場しました。特に残堀川沿いの桜が綺麗で、間近でみる桜の花にご利用者の皆様から素敵な笑顔を頂きました。



残堀川沿いの桜街道

残堀川沿いをお天気のいい日に散策しました。手に届くところに桜の花があり、思わずご利用者も手に取って綺麗な桜を楽しめました。





お茶会

2025.1月



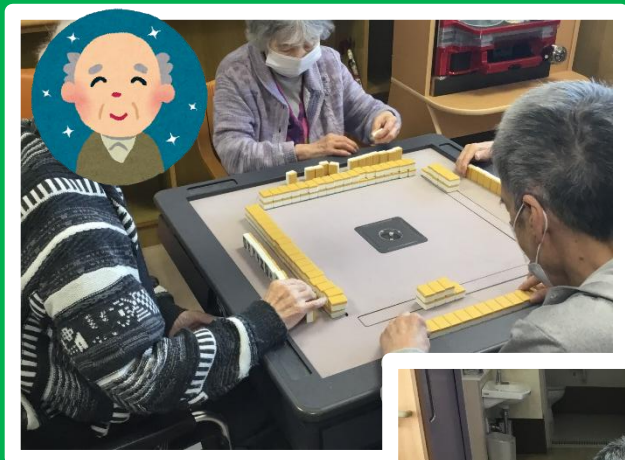
リハビリの作業活動の
一貫でお茶会実施！

「美味しいわ」

今年110歳になられる
方もお茶の御作法をご
披露してくださいまし
た。



麻雀大会



麻雀大会

2025.1月



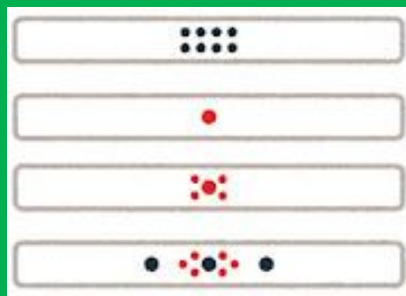
アルカディア雀士集合！
リハビリの作業
活動の一貫で健
康麻雀を実施！



「リーチ」

「よーし、
あがるぞ」

離床時間の
延長にもな
りました。



麻雀するのは何十
年ぶりの方もい
らっしゃいました
が、牌をジャラ
ジャラ混ぜ、牌と
真剣ににらめっこ
して取り組んでく
ださいました。

料理教室

2025.1.29

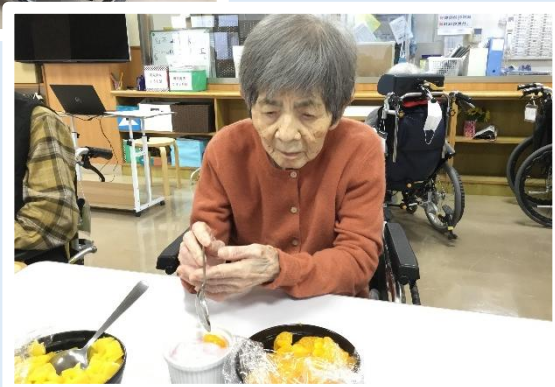
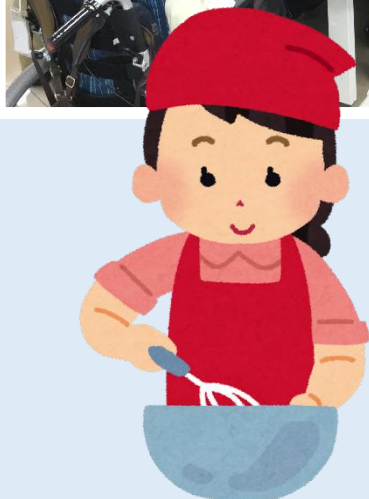
皆さんで フルーチェ作り



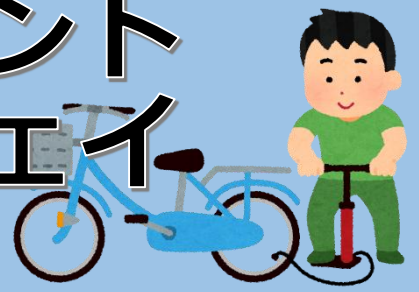
ご利用者の皆さんで、フルーチェ作りに挑戦！

混ぜる担当、盛り付け担当と別れて一生懸命取り組みました。

皆さんで作ったフルーチェはより格別ですね！



年始め恒例イベント 富士スピードウェイ



ママチャリレース 2025.1.7



毎年恒例のママチャリ レースに参加しました！

急勾配の富士スピードウェイを8時間ママチャリで走りぬく耐久レースに今年もアルカディアとして参加させて頂きました。見た目よりもかなり過酷なレースで、2週できたら鉄人、3週以降は神扱いの地獄のコースで、8時間走りぬきました。



富士スピードウェイは、2012年1月8日（日）にカゴ付お買い物用自転車（通称…ママチャリ）による耐久レースである「スーパーママチャリグランプリ」を開催しました。本大会は、数々のモータースポーツの舞台となっており、レーシングコース（4.563km）を、より多くのお客様に気軽に楽しんでもらうことを目的に2008年にスタートしました。アルカディアは過去数回参加せてもらっています。

富士山最高！





2階 パフェ作り



盛り付け♪
盛り付け♪

2月の行事でアイスを…

まだまだ債務冬の日でも、皆さんと一緒に作るパフェ作りは、楽しみながら行えました。温かい部屋で食べる冬のアイスもまた格別です。

甘い物は別腹・別腹♪

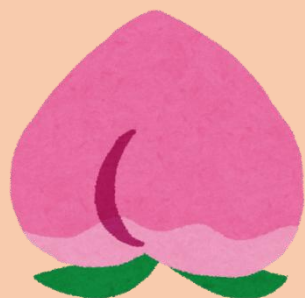
アルカディアの行事は、昼食後の14時位から始まります。

なにを隠そう、昼食後直ぐにパフェ作りをしました、皆さんペロリ

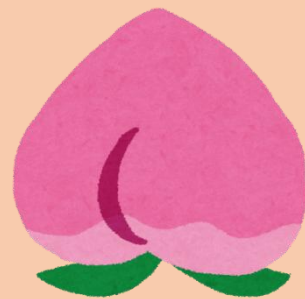
でした。もちろん、15時のおやつも出ますが…

それもペロリでしたw 食欲旺盛サイコ〜♪





3階行事

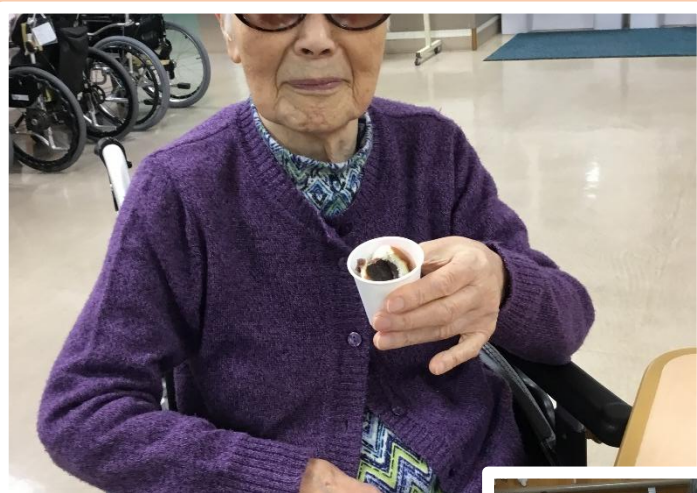


どーん

邪気祓いと

健康祈願

2025.2.6

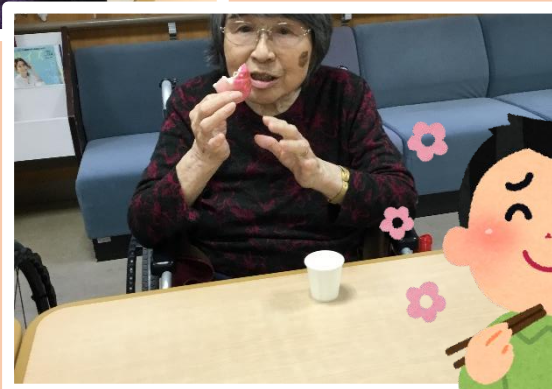
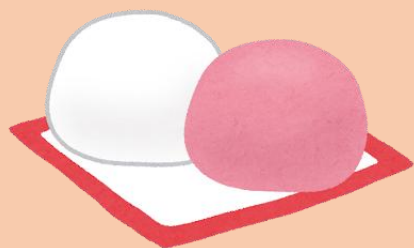


この日は、暖かい「柚子湯」に入る行事を行いました。

季節を感じ、もうすぐ春がくるなあ〜と実感がわきました。

いつもと違ういい香りがする柚子湯に入って、
皆さん喜ばれていました

皆さんと職員で作った
「桃饅頭」も大好評でした。





4階行事



バレンタイン

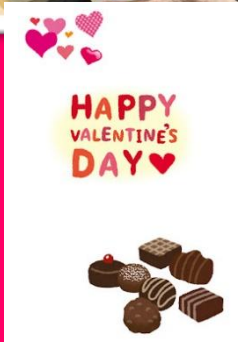
2025.2.19



ハッピーバレンタイン

アルカディアでも、殿方に手作りチョコをプレゼント…とまではいきませんでしたが、男性も女性も一緒にお菓子作りを行いました。

義理



新入職員紹介



介護福祉士
星谷さん



介護助手
平井さん

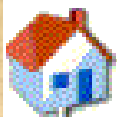
発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設アルカディア広報委員会

〒208-0021

東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL042-569-3900

<https://www.arcadia-kaigo.com>



→ [arcadia-kaigo.com](https://www.arcadia-kaigo.com)



→ [@arcadia_kaigo](https://twitter.com/arcadia_kaigo)



→ [@arcadia_daycare](https://www.instagram.com/arcadia_daycare)



編集後記



5月になり暖かい日が多くなりました。
アルカディアでは今期もご利用者の皆様に
施設生活を楽しんで頂けるよう、様々なイ
ベントを考え、在宅復帰に繋がるご支援をさ
せて頂いております。4月より新しい職員も
増え、より一層ケアの質を上げられるよう
努力をしていく所存であります。アルカデ
ィアは昨年開設20周年を迎える事ができま
した。これはひとえに皆様のご支援の賜物であ
ると感謝を申し上げます。これから、地
域の皆様を中心に、施設としてお役に立つこ
とが出来るよう努力をしていきたいと考え
ておりますので、是非ご相談ください。