

# 原っぱ

第41号

令和2年5月

発行：介護老人保健施設アルカディア

編集：広報委員会



## お花見

2020.04



今年も残堀川沿いの公園の桜がきれいに咲きました。新型コロナウイルス感染予防対策のため、外出や面会が制限されていますが、天気のいい日には ベランダや外に出て、気分転換をしていただいています。

今年は桜が開花してから雪が降り、桜に雪が積もった珍しい光景を見ることができました。





## 母の日 5月

今年は面会制限のため、施設で手作りカードを作成し、ご家族様に代わって職員より皆様へお渡しいたしました。



## 菖蒲湯 5月

無病息災を願って菖蒲湯に入りました。



# フロアイベント

各フロアでのイベントの様子です。2月20日以降は外出や面会が制限されていますが、フロアで楽しめるイベントを行っています。

## ひな祭り 3月



お雛様と一緒に写真を撮ったり、雛あられをたべました。

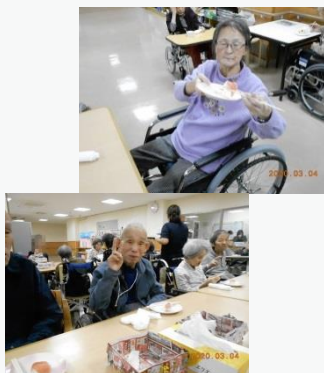
## 節分 2月



鬼に変装したスタッフに豆(ボール)を力強く投げたり、鬼のお面にボールをぶつけるゲームを楽しみました。とても賑やかな節分でした。

## 屋台イベント 3月

月1度の屋台イベントの様子です。今回は「握り寿司」の屋台を2Fフロアで行いました。ネタは「マグロ・鯛・玉子・サーモン」でした。



利用者様も鬼に変身しました！

# 施設内研修・勉強会

3月27日 認知症に関する基礎知識や周辺症状、(行動障害・精神症状) せん妄への対応について、(職員) 職員を対象とした研修を行いました。職員は、認知症の症状や原因を深く理解し、適切な対応や支援を行うための知識やスキルを身につけていくことが重要です。



## 認知症ケア講習会

### 発表演題

- 「適正体重に近づける取り組み」 2階専門棟看護師
- 「送迎時間の調査をしてみよう」 通所リハビリテーション
- 「シューフィティングはどうでしょう」 リハビリテーション科
- 「ヒヤリ情報シートの活用方法を改善してみよう」 事故対策委員会
- 「当施設における食べる支援の取り組み」 言語聴覚士・管理栄養士



2月14日 施設内研究発表会が、職員約70名が出席し、それぞれの部署が、普段の業務で取り組んでいる成果や課題を発表しました。発表は、発表者だけでなく、聴衆も積極的に参加し、質疑応答を行いました。今回の発表会は、施設内での業務改善や新たな取り組みの発表の場として、大変有意義な時間となりました。

## 令和元年度 第二回 施設内研究発表



## 施設内防災訓練 2月



アルカディアでは施設内防災訓練を年2回実施しています。今回は、地震により、地下からの出火を想定し防災訓練を行いました。消防隊が到着するまでの間、初期消火、避難誘導に分かれ、手順や避難経路の確認をしました。万が一の場合を想定し、一人ひとりが自分の役割を落ち着いて行えるように訓練に取り組みました。



## 文明堂東京様よりお菓子が届きました



株式会社 文明堂東京様より施設職員へお菓子をいただきました。「新型コロナウイルスという見えない脅威の中、介護を必要とする方々を全力で守ってくださっているからこそ、社会生活が成り立っています」というお手紙が添えられており、職員一同心強く、励みになりました。お心遣いありがとうございました。

面会・外出の自粛にご協力をいただき深く感謝いたします。施設内への立ち入り人数を減らす為、4月末より、訪問歯科診療・歯科衛生士による口腔ケアおよび訪問理美容を中止させていただきます。その他業者の施設内への立ち入りを制限し感染予防対策を行っております。ご利用者様、ご家族様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

面会等の再開時期につきましては、今後の各地域の感染状況や厚労省からの通達をもとに判断してまいります。再開になりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

### 施設内感染対策について



ベランダで栽培していただきます。窓から成長の様子を眺めたり、天気の良い日はベランダへ出て水をやりしています。



### 編集後記

寒さも緩み晴れやかな陽気になつてまいりました。毎年ゴーグルデンウィークは面会のご家族様が多くなりますが、今年は面会制限、外出自粛でご家族様との面会ができませんでした。楽しみにしていた東京オリンピックも先延ばしになり、気が滅入ることが多いですが、ご家族様からの励ましのお言葉を頂戴したり、地域の方からのご支援をいただき、とても勇気づけられております。

新型コロナウイルスの影響で、不自由な生活を強いられています。施設では安心して過ごしていただけますよう、職員全員が感染対策を実施するのはもちろんのこと、ご家族様にも安心していただけるように、施設での様子を発信していきたいと思っております。皆様におかれましては、このようないざな状況でありますので体調管理には、くれぐれもお気を付けてください。

アルカディア居宅介護支援事業所  
令和2年3月より下記住所へ移転しました。

新住所  
〒190-0032  
立川市上砂町3丁目2-1  
TEL 042-537-7885  
FAX 042-537-7895

発行：  
医療法人財団立川中央病院  
介護老人保健施設アルカディア  
広報委員会  
〒208-0021  
東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1  
TEL042-569-3900  
<https://www.arcadia-kaigo.com>

ホームページ→



# おしらせ



平日にビデオ通話にて面会ができます。  
施設窓口に声をかけてください。

(ZOOMのアプリを取得していただければ、  
ご自宅からでも面会できます)

時間帯によっては対応できない場合がありますので、あらかじめご予約いただきますとスムーズです。



ご予約

TEL 042-503-8241

(相談室直通)

入所利用者様へアルカディアホームページよりお手紙や写真を送っていただくことができます。お手紙はプリントして、ご本人へお渡しいたします。

ホームページ→



## ネットでお手紙

入所者さまへ  
お手紙が  
出せます!

当施設の  
ホームページ  
から

写真も送れます!



Twitterをはじめました。日常の生活の様子を掲載しています。ダイレクトメールにご利用者様とご家族の方の名前を記載して送ってください。

Twitter→



## ～在宅介護をされている方～

感染症の影響で、在宅サービスが利用できない等、ご自宅での介護が負担になっている方は、休息目的での入所もできます。

相談室へご相談ください。

TEL 042-503-8241 / 8242