

# 原っぱ

第40号

R2年1月発行  
介護老人保健施設  
アルカディア

## 恭頌新禧



新年明けまして  
おめでとうございます。

今年は2020年(令和2年)、何と云っても「オリンピック」の年です。アルカディアを利用されている方の多くは1964年(昭和39年)の東京オリンピックを思い出しているのではないのでしょうか。この時は秋晴れの10月10日からの2週間でした。開幕直前に「東海道新幹線」も開業し、1970年には「大阪万博」があり、高度経済成長真っただ中でした。

労働時間も2348時間と長く、世界でもっともよく働く民族と言われていました。

※2018年は1680時間

当時、日本人口は9718万人で、65歳以上の高齢者は602万人、全体の6.2%。100歳以上の人は191人にすぎませんでした。平均寿命も男性が67.67歳、女性が72.87歳。今は人口1億2617万人、高齢者は3588万人、28.4%です。大雑把に言えば高齢者だけが3000万人増えたことになります。100歳以上の長寿者は71238人で、総人口に占める割合は断トツで世界一です。実に様変わりの56年といえます。

平成以降は何事にも後ろ向きで沈滞気味の日本です。労働時間はともかくとして、「2020年・令和のオリンピック」を機に、「前回・昭和のオリンピック」の頃のワクワク感や活性を取り戻したいものです。

本年も宜しくお願い致します。

介護老人保健施設 アルカディア 施設長 十河 真人



# アルカディア

## お正月



各フロアで「かるた」「書初め」「かるた」「福笑い」などの、お正月レクを行いました。新年から、ご利用者様の笑顔と活気で溢れていました。

## 御節料理 ※1月1日~3日(昼食)



### 【元日】

#### 《メニュー》

- ・お赤飯・鴨汁
- ・紅白なます・錦玉子
- ・かまぼこ・お多福豆
- ・栗きんとん・海老・数の子
- ・鮪・ハマチ・サーモン
- ・松風焼き・煮しめ



#### 《メニュー》

- ・伊達巻・鰯照焼
- ・紅白蒲鉾
- ・鶏肉の野菜巻き
- ・穴子ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・フルーツ (メロン)



### 【2日】



### 【3日】

#### 《メニュー》

- ・五目御飯
- ・天麩羅盛合せ  
(海老・キヌ・舞茸  
南瓜・ししとう)
- ・煮物盛合せ・のっぺい汁
- ・小松菜のお浸し・フルーツ  
(みかん)





# アロマ ハンドセラピー

11月24日(日)



ご利用者様には「アロマハンドマッサージ」を行いリラックスしていただいた後に、女性ご利用者様はネイルを、男性ご利用者様には気に入った帽子を選んでいただき、一人ひとりオシャレをして写真撮影を行いました。



10月20日(日)・11月10日(日)

# 紅葉狩り & 足湯



10月20日には施設で「足湯」♪11月10日には紅葉狩りをしながら「東大和こもれびの湯」へ足を運びました。



# 感染委員勉強会

11月24日(日)

# 家族介護教室



10月13日(水)



立川中央病院 感染管理認定看護師 河瀬看護師による「施設内での感染予防対策と取り組みについて」の勉強会を行いました。



## インフルエンザ予防について・・・

- ・インフルエンザとは？
- ・予防/対策について
- ・手洗い実技



11月の家族介護教室には、感染委員高羽看護師が担当し4名のご家族と7名のご利用者様が参加して下さいました。

# 九施設合同災害訓練

11月27日(水)



九施設合同災害訓練を東大和市にある「向台老人ホーム」で行いました。



# トレパチ

## 取材



「トレパチテーブル」を行なっている、通所ご利用者様



当施設でトレパチ「トレパチテーブル1台」「トレパチパチンコ3台」を導入している事により、「高齢者住宅新聞社」から取材を受け全国の購読希望者対象紙の「週刊 高齢者住宅新聞」に掲載される事になりました。





# 武蔵村山第一中学校

## 吹奏楽部

### 「秋の演奏会」

【10月5日(土)】

武蔵村山第一中学校吹奏楽部による「秋の吹奏楽コンサート」が行われました。

当日は土曜日のため、通所はお休みでしたが、希望されるご利用者様はご家族と見学をしに来所されました。フロアーの利用者様や学生の親御様を含め70名以上が参加されました。



第30回

11月20日～22日

別府大分

# 全国老人保健施設大会



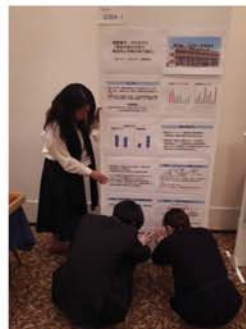
◇ 為せば成る！  
～業務改善は、意識改善から～  
通所リハビリテーション  
介護福祉士：比留間  
介護福祉士：石川

◇ 事故内容の分析と  
事故防止対策の取り組み  
3階 介護福祉士：田鎖主任



◇ OHAT評価  
導入後の意識変化  
～口の中をじっくり観察して  
見えてきたこと～

栄養科科长：大津





12月25日

# クリスマス会



## ケーキバイキング&キャンドルサービス



オヤツはケーキバイキングを行い、夕方からは、聖歌隊が各フロアーにキャンドルサービスを行いました。ご利用者様へクリスマスカードをお渡しし、皆さま素敵なひとときを過ごされました。

## 編集後記

新年明けまして  
おめでとうございます。  
本年も宜しく  
お願い申し上げます。

新年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
昨年は5月から新しい年号「令和」となり、今年は「東京オリンピック」が開催されます。前回の「東京オリンピック」が行われたのが56年前。当時からしてみると、現代の世の中がこれほどまで文明が発達する事が考えられなかったでしょう。

当施設の広報誌は施設がH16年10月オープンした翌年1月に第1号が発行され、今回で第40号発行する事ができました。ご利用者様の様子や施設での取組など、様々な事を発信してきました。

今後も皆様をご覧になって、目に留まるような記事を掲載していきますので、宜しくお願い致します。



発行：医療法人財団 立川中央病院  
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441

## 通信欄

### お知らせ

◇風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等が流行する季節となりました。

飲食物のお持込はできる限りご遠慮ください。生ものの持ち込みは固くお断りいたします。面会時には、手洗い、うがい、マスクの着用をお願いいたします。小学生以下の面会は1階ロビーにてお願いします。

面会時間 9:00~19:00

### ◇行事 イベント その他 情報

1月1日(水)~3日(金)「お正月行事」  
《各フロアーにて》

1月18日(土) 新年会 13:40~  
《場所：1階通所フロアー》

1月24日(金) 令和元年度第二回  
施設内研究発表

2月(日付未定) 「節分」各フロアーにて

3月5日(金) 法人内研究発表  
《立川：アイム》

3月(日付未定) 「ひな祭り」各フロアーにて

※上記未掲載のイベント情報等につきましては、ホームページで随時お知らせさせていただきます。

QRコードからホームページ  
がご覧になれます。 →

