

原っぱ

第37号

H30年1月発行
介護老人保健施設
アルカディア

恭賀新年



明けましておめでとうございます。

今年2019年は「平成」最後の年です。5月には元号（年号）を変更することが閣議ですでに決定しています。一人の天皇につき一つの元号（年号）をつける「一世一元の制」は明治政府が制度化したもので、今回の改元は1979年に成立した「元号法」によっています。本来、元号は君主が「空間」だけでなく「時間」まで支配するという（封建）思想に基づくもので、君主（王）制が過去のものとなった現在、世界中で元号を使用している国は日本のみです。時代錯誤？の面もありますが、「貴重」といえば、貴重でしょうか。

効率を重視する現代社会では、この元号には不便なところが多々あります。しかし、我々の生活に潤いを与えてくれるのも事実です。「明治維新」「大正ロマン」「昭和レトロ」「平成ゆとり」などの表現も元号ならではのものなのでしょう。アルカディアを利用されている方で明治生まれの方はもうおられません。大正生まれの方が1割弱で、昭和生まれの方が大半です。平成生まれの人が入所してくるまでにはまだ時間がありそうです。

新しい元号は4月に発表される予定です。どういうネーミングになるのか興味津々です。「元禄」のように、「良き時代であった」と後々いわれるような元号、未来になることを願っています。

本年も宜しくお願い致します。

介護老人保健施設 アルカディア 施設長 十河 真人





お正月レク



新年を迎え、各フロアで「福笑い」「おみくじ」「絵馬」等のレクリエーションを行い、2階の女性ご利用者様は着物の着付けを行い、写真撮影をしました。



アルカディア

※1月1日~3日 (昼食) 御節料理



【元日】

《メニュー》

- ・お赤飯・鴨汁
- ・紅白なます・錦玉子
- ・かまぼこ・お多福豆
- ・栗きんとん・海老・数の子
- ・鯖・ハマチ・サーモン
- ・松風焼き・煮しめ

《メニュー》

- ・伊達巻・鰯照焼
- ・紅白蒲鉾
- ・鶏肉の野菜巻き
- ・穴子ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・フルーツ (メロン)

【2日】



【3日】

《メニュー》

- ・五目御飯
- ・天麩羅盛合せ
(海老・キス・舞茸
南瓜・ししとう)
- ・煮物盛合せ・のっぺい汁
- ・小松菜のお浸し・フルーツ (みかん)



サロン お互いさま

11月3日(土)



今回の「お互いさまサロン」では、アルカディア職員が主体となり「認知症ケアを学んで楽しいひととき」について「ユマニチュード」と「頭と体を使って認知症予防」について開催しました。



～ 災害への取り組み ～

災害訓練



九施設合同災害訓練

11月17日(土)

119番



9月26日(水)

夜間帯、3階で出火した事を想定し、災害訓練を行いました。



九施設合同災害訓練を東大和市にある「やまと苑」で行いました。

武蔵村山第一中学校

吹奏楽部 「秋の演奏会」



【10月13日（土）】

武蔵村山第一中学校吹奏楽部による演奏会が行われました。

土曜日と言う事もあり、通所はお休みでしたが希望されるご利用者様は、ご家族と当日見学をしに来所されフロアの利用者様を含め60名以上が参加されました。



イベント お買い物

【10月27日（土）】

お買い物イベントを行い、ご利用者様とご家族含め20名の方が、お買い物を楽しみました。



全国老人保健施設大会



◇ 布パンツへの移行を試みて
～移行基準の明確化と不安軽減への
働きかけの重要性～

4階 介護福祉士：アーワイン

4階 介護福祉士：上松



◇ 当施設におけるシーティング
環境構築の取り組み

リハビリ科 理学療法士：水野

今年の全国介護老人保健施設大会には当施設から3演題を
を発表しました。



◇ 当事業所の経営改善への挑戦
訪問リハビリ 理学療法士：吉田

10月24日（水）

感染予防勉強会

感染管理認定看護師：河瀬 員子
看護師をお招きし、「感染抑制の基礎 標準予防策・
感染経路別予防策 ～インフルエンザ・ノロウイルス
感染対策～」について講義していただき、当
日は90名の職員が参加しました。





クリスマス会



【12月25日(月)】
クリスマス会&キャンドルサービス

14:30から2階・3階・4階の順で「ハンドベル隊」が各フロアを回り、オヤツにはケーキバイキングを行いました。
17:00からは、聖歌隊が各フロアにキャンドルサービスを行い、ささやかではありますが、クリスマスプレゼントとカードをお渡しし、皆さま素敵なお時間を過ごされました。



編集後記

新年明けまして
おめでとうございます。
本年も宜しく

お願い申し上げます。

新年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今年、4月に新元号が発表され、5月1日より皇太子さまが天皇に即位され新しい年の幕開けになります。

また、10月には消費税が10%増税となります。いろいろと環境が変わり生活リズムにする事が大変になります。

アルカディアでも常に新しい事に挑戦しながら、皆さんのニーズに応えられるよう努めてまいります。

今年も宜しく
お願い致します。



発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441

通信欄

お知らせ

※風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等が流行する季節となりました。

飲食物のお持込はできる限りご遠慮ください。生ものの持ち込みは固くお断りいたします。
面会時には、手洗い、うがい、マスクの着用をお願いいたします。

面会時間 9:00~19:00

※お互いさまサロン・三ツ藤

at 介護老人保健施設アルカディア

2月3日(土) 10時~
自己チェックと体力測定

3月4日(土) 10時~
みんなで歌いましょう!

歌は心と体のエッセンス

【4月以降の予定については2月に分かります。】

こちらのQRコードから、アルカディアホームページのトップページからご覧になれます。



『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。
<http://www.arcadia-kaigo.com>