

# 原っぱ

第27号

H27年1月発行  
介護老人保健施設  
アルカディア

明けまして  
おめでとう  
ございます。



書初め



福  
笑い

新年を迎え、各フロアで書道や福笑いのレクリエーションを行いました。





謹んで、新年のお慶びを申し上げます。

財団法人・立川中央病院を母体として設立された介護老人保健施設であるアルカディアは、昨年10月に10周年を迎える事が出来ました。これは一重に皆様方のご理解とご支援の賜物と感じ入っています。年頭に当たり、改めてお礼申し上げます。

私は昨年5月に施設長に就任し、初めての正月・新年を迎えました。医療とは似て非なる介護の世界をつぶさにみることとなり、日々貴重な体験をしています。

2000年に介護保険が導入されて、今年で15年になります。世界で最も速く高齢化が進む中、介護保険法はこれまでも何度か改定が行われてきました。昨年は、「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける事が出来るように」という「地域包括ケアシステム」が構想され、医療介護総合確保促進法が成立しました。これに伴い医療保険法とともに介護保険法も改正されました。今回の改定は在宅医療・在宅介護を促すものとなっていますが、在宅がよいのか、施設がよいのかは難しい問題です。ご本人の希望やご家族の状況などを考慮して、最良の生活が可能となるようなシステムが作れば、最良に思います。

介護老人保健施設は、「在宅への復帰を目標に心身の機能回復を訓練する施設」と位置付けられており、これまで以上に在宅復帰に取り組むことが求められるようになります。アルカディアは在宅での介護、リハビリを支援する「居宅介護支援事業所」「訪問リハビリテーション事業所」を併設しており、こうした状況の中で施設介護と在宅介護を結ぶ事が出来るように、開かれた「介護老人保健施設」を目指したいと考えています。

施設、在宅を問わず、より良い介護を目指して今後も職員一同努めてまいります。本年もこれまで同様、皆様方のご鞭撻、ご支援をお願い申し上げます。

施設長 十河 真人

### アルカディア 施設災害防災訓練



11月19日(日)



アルカディアで「施設災害防災訓練」を行いました。

施設のみで行うのではなく、自治会や北多摩西部消防署の方々の協力を得て、合同災害訓練を行いました。

### 九施設合同災害訓練



11月15日(土)

九施設合同災害訓練を東大和にある「特別養護老人ホーム：風の樹」で行いました。当日、秋本介護課長・村山介護士・花島介護士の3名が参加しました。





# 餅つき

12月24日(水)



アルカディアで年内最後となる行事「餅つき」を行いました。

毎年お願いしているボランティアの方々にも協力していただきました。



左から、蓬田さん・小暮さん  
山本さん・内野さん

# 解体 鮪ショー

11月26日(土)



アルカディアで「マグロの解体ショー」を行いました。

マグロは1匹、約30キロもある大きな黒マグロ!! 各フロアで行う為に3匹用意しました。



# ノロウイルス対応

## 勉強会

11月28日(日)

この日、参加した職員は69名。

様々な場面を想定した吐物処理方法について、ビデオを見ながら勉強会を行いました。



# 社協ふれあい | 11月30日(日) フェスティバル



武蔵村山市の「社協ふれあいフェスティバル」に参加しました。今回の出店には「から揚げ」と「どて煮」の2品を出しました。





# クリスマス会

12月21日(日)



クリスマス会が盛大に行われました。  
お昼にデザートとしてケーキバイキングを行い、午後からはクリスマス会♪  
職員によるバルーンアート・武蔵村山少年少女合唱団による歌を披露していただきました。



## 編集後記

新年明けまして

おめでとうございます。

本年も宜しく

お願い申し上げます。

新年を迎え、厳しい寒さが続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年は6月6日～サッカー女子ワールドカップ(W杯)カナダ大会が開催されます。東日本大震災のあと、国民に大きな勇気と感動を与えてくれたのを思い出します。

今年もアルカディアでは、地域・在宅サービス事業所との協同、連携・行事の充実・ご利用者様、ご家族様、地域の皆様に慕われる施設作りに努めてまいります。

今年も宜しくお願い致します。



発行：医療法人財団 立川中央病院  
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員  
田中 義信

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441

## 通信欄

### お知らせ

#### ※介護保険証、更新申請について

介護保険被保険者証の認定の有効期限が近づきますと、保険者（市区町村）より「更新申請の案内」が送付されます。

☆引き続き介護保険サービスを利用するには申請が必要になります。

代行申請もできますので、担当のケアマネジャーへご相談ください。施設へご入所中の方は、施設ケアマネジャーへご相談ください。

また、新しい被保険者証がお手元に届きましたら、施設窓口へご提示ください。

#### ※風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等が流行する季節となりました。

飲食物お持込は出来る限りご遠慮下さい。生もの持ち込みは固くお断り致します。

面会時には、手洗い、うがい、マスクの着用をお願い致します。

『入所者さまへのお手紙』がホームページ

より送れますのでご利用下さい。

<http://www.arcadia-kaigo.com>

携帯サイトはこちら →

