

# 原っぱ

第25号

H26年5月発行  
介護老人保健施設  
アルカディア

## 多摩湖ドライブ & 足湯



【3月29日（土）】

多摩湖周辺ドライブ・足湯  
に行ってきました。

当日は9：20から5班に分  
かれ、送迎車1台に職員2名  
ご利用者様6名の少人数で行っ  
てきました。

～ ドライブ ～

ご利用者様は、車内から見  
える春の景色にご満悦。良い  
ドライブとなった車内はとて  
も賑やかでした。

～ 足湯 ～

足湯は小平にある「こもれ  
びの湯」に行ってきました。  
参加されたご利用者様は“ほっ  
こり”とされ時間がゆっくり  
流れている感  
じでした。



※この日の様子は、  
2階エレベーター  
前に掲示してあり  
ます。



# 腰痛予防研修会



【3月14日（金）】

株式会社ZAC（ザック）による腰痛予防研修会を行いました。

介護職にとって悩みの一つとなる腰痛。ご利用者様に安全・安心・安楽な介護を提供するためには、技術だけではなく体の管理も必要になります。

研修内容としては、ストレッチ・腰部、腹部の筋トシ方法を指導していただきました。



# 料理教室



【4月23日（水）】

4階フロアで料理教室を行いました。

今回の料理教室は、クレープ作り。クレープ生地にイチゴ・バナナ・桃・チョコレート・イチゴジャムとのトッピングをご利用者様で行ってもらい、召し上がりました。





# お花見



【4月1日(火)】

今年もアルカディアの南側にある公園の桜が綺麗な見ごろを迎え、各フロアのご利用者様は公園でお散歩しました。お天気にも恵まれ、ご利用者様は満開の桜を見ながら“ひなたぼっこ”され、とても気持ちよさそうに過ごされていました。



## 武蔵村山少年少女合唱団



【4月2日(水)】

武蔵村山少年少女合唱団(小学生～中学生26名)が来所されました。子供たちからは、歌を披露していただき、ご利用者様とリトミックを行いました。

子供たちの姿を見たご利用者様は、とても素敵な笑顔で過ごされていました。





# 施設長交代のお知らせ

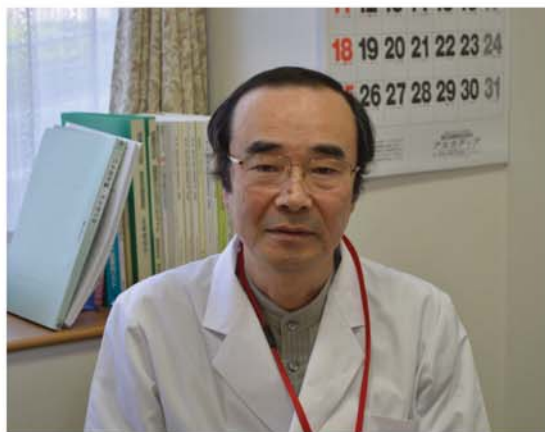
5月1日にアルカディアの施設長に就任しました<sup>そごう まひと</sup>十河 眞人と申します。紙上ではございますが、一言ご挨拶申し上げます。

「十河」という名前のルーツは讃岐の戦国大名です。今年の大河ドラマ「軍士・官兵衛」にも武将の一人としてそのうちに登場すると思います。その四国の片田舎から花の都・京都、北の街・札幌を巡って、30歳の時に「憧れの」東京の住人となりました。30年以上の病院勤務の後、縁あって2年前にアルカディアと関わりができました。施設のゆったりした流れと武蔵村山の落ち着いた雰囲気に関心を感じています。今後もこれまでと同様に、「食べる」「歩く」を念頭に置いたりハビリ、介護を実践したいと考えています。また、入所している方が「心地よさ」を感じられ、これが施設のスタッフにも広がっていくような場になることを願っています。

高齢者を取り巻く情勢は変化も多く、複雑で悩ましい面があります。これに対しても、施設として適切な対応ができるように尽力するつもりです。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 <sup>そごう まひと</sup> 十河 眞人



## 編集後記

5月に入り暖かい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

5月と言えばゴールデンウィークと母の日。皆さんは、母の日の由来についてご存知でしょうか？今回は母の日についてお話しします。

母の日も父の日も発祥はアメリカだったとご存知でしたか？1905年5月10日に亡き母に白いカーネーションを送った事がきっかけで、その後アメリカ全土に広がり、当時の大統領が5月の第二日曜日を母の日と制定したそうです。日本では1915年に始まり、一般に広く知れ渡ったのは1937年、森永製菓が告知を始めた事がきっかけとも言われています。

皆様はどんな母の日を過ごされましたか？



## 通信欄

### お知らせ

#### ※一部利用料金の変更のお知らせ

4月より消費税8%に引き上げられ、それに伴いまして施設ご利用料金のうち、個室及び2人部屋の差額料金が消費税分の値上がりとなっております。

詳しくは担当相談員へお尋ねください。

#### ※面会時間の変更のお知らせ

4月より面会時間が平日・土日祝日ともに9時～19時となりました。

#### ※春のお買い物サロン開催

日時：5月24日（土） 13:00～  
会場：アルカディア 1階ロビー



発行：医療法人財団 立川中央病院  
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員  
田中 義信

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441

『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。  
<http://www.arcadia-kaigo.com>

携帯サイトはこちら →

