

原っぱ

第24号

H26年1月発行
介護老人保健施設
アルカディア

明けまして

おめでとう

ございます。



賀
正



いろは

カルタ
大会



福笑い



書初め



各フロアでは元日から3日間、午後の活動で「カルタ」「すごろく」「書初め」「福笑い」をされました。

ご利用者の皆様は好きなレクリエーションに参加され、楽しまれました。



謹賀新年



謹んで、新年のお慶びを申し上げます。

新年を迎えるにあたり、日頃より当施設の運営に対し、ご理解とご支援を賜り、改めて心より御礼申し上げます。

昨年8月より施設長に就任して以来、日本の介護環境について、考える毎日でありました。

現在、日本の高齢者人口は2980万人にものぼり、かつ認知症高齢者の数は約462万人と推計されています。厚生労働省の報告によりますと、高齢者人口は、2015年に3395万人、2042年にはそのピークに達し、その数は3878万人といわれております。また、高齢者を取り巻く環境も時代とともに大きく変わり、昨今では老々介護問題・高齢者独居家庭の増加・子供との同居でも子供世帯は仕事を持っていて介護は難しい家庭など、大変厳しくなっております。

このような中、特別養護老人ホームやグループホームといった施設の数に圧倒的に不足しているといわれております。特別養護老人ホームへの入所待機者数は、約42万人とされ、その半数近い約20万人は在宅での介護を受けている状況です。先に述べた通り、今後、ますます日本の高齢者人口は増加の一途を辿っていきます。それゆえ、在宅での介護を必要とする高齢者の数も、必然的に増えていくものと考えられます。

当施設では、施設入所での介護を主体に行っておりますが、在宅介護におきましても、短期入所（ショートステイ）・通所リハビリテーション・併設の居宅介護支援事業所・訪問リハビリテーション事業所を中心として皆様安心して在宅生活が送れるよう努力してまいります。また、本年の目標といたしまして、介護老人保健施設の本来の役割でもある「ご自宅での生活に戻る事」への支援を積極的に行ってまいりたいと考えております。

職員一同心新たに良い介護を目指して頑張る所存です。本年も皆様のご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。

施設長 木村 政人

アルカディア 御節料理

※1月1日～3日(昼食)

元日のオヤツ



紅白祝い餅・甘酒

本年もアルカディアでは、1月1日～3日の昼食に「お祝御膳」として、ご利用者の皆様に御節をお出ししました。



【元日】

《メニュー》

- ・伊達巻
- ・白花豆・鰯照焼・紅白蒲鉾
- ・鶏肉の野菜巻き・薩摩芋
- ・いくら穴子ちらし寿司
(錦糸卵・いくら
穴子・甘酢生姜)
- ・すまし汁・フルーツ

【2日】



《メニュー》

- ・紅白なます・錦玉子
- ・松竹梅蒲鉾・お多福豆
- ・栗きんとん・海老・数の子
- ・鮪・ハマチ・サーモン
- ・松風焼き・金時人参
- ・煮物・お赤飯・鴨汁



【3日】

《メニュー》

- ・五目御飯
- ・天麩羅盛合せ
(海老・穴子・舞茸
南瓜・茄子)
- ・煮物盛合せ・のっぺい汁
- ・小松菜のお浸し
- ・みかん



11月16日(土)

八施設合同防災訓練



11月16日(土)八施設合同防災訓練がサンシャインホームで行われました。

近隣八施設では災害が発生した場合に備え、1年に1度防災訓練を行っています。アルカディアからは自衛消防大会に参加した、大鐘介護士・宮川介護士・秋本介護士の3名が参加しました。

119番



平成25年度 東京都特定給食施設等 栄養改善知事賞



東京都特定給食施設等
栄養改善知事賞
を受賞しました!

東京都では毎年、都内の給食施設(平成25年12月現在約5300施設)の中から栄養改善に貢献した優良な施設が表彰されます。今回は多摩立川保健所から推薦いただき、受賞の運びとなりました。日々の食事の充実のみならず、多職種が関わり、栄養改善に取り組む姿勢が評価されました。

施設の取り組みとしては、「日々の食事への取り組み」(安全な食形態の導入・徹底した衛生管理・行事食の充実)と「他職種との関わり」を心がけました。

【詳細はホームページをご覧ください。】

今後も、この賞が受賞出来るよう日々栄養改善に取り組んでいきたいと思っております。



餅つき



左から内野さん、小暮さん、
蓬田さん、山本さん



12月25日(水)

年内最後となる行事「餅つき」を2階フロアで行いました。

ボランティアの方にお手伝いしてもらいながら、通所・2階・3階・4階のご利用者様が参加されました。搗きたての餅は、餡子と大根おろしでいただきました。

クリスマス会



12月15日(日)一足早いクリスマス会を行いました。昼食はパンバイキングを行い午後からはクリスマス会。職員からのプレゼント贈呈・「ウインドアンサンブル」による演奏・「ハラウ ナオリア レファ」によるフラダンスを披露していただきました。多くのご家族様にもご参加いただきクリスマス会は賑やかに行われました。

編集後記

新年明けまして

おめでとうございます。

本年も宜しく

お願い申し上げます。

新年を迎え、より一層朝晩の冷え込みが強くなり感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年には東京都知事選挙・ソチ五輪・消費税増税・改良五千円札の発行・サッカーワールドカップ・アジア競技大会等と多くの事が予定されています。当施設におきましても、地域・在宅サービス事業所との協同、連携・行事の充実・ご利用者様、ご家族様、地域の皆様に慕われる施設作りに努めてまいります。

今年も宜しくお願い致します。



発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員
篠原 知子
田中 義信

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441

通信欄

お知らせ

※介護保険証、更新申請について

介護保険被保険者証の認定の有効期限が近づきますと、保険者（市区町村）より「更新申請の案内」が送付されます。

☆引き続き介護保険サービスを利用するには申請が必要になります。

代行申請もできますので、担当のケアマネジャーへご相談ください。施設へご入所中の方は、施設ケアマネジャーへご相談ください。

また、新しい被保険者証がお手元に届きましたら、施設窓口へご提示ください。

※風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等が流行する季節となりました。

飲食物お持込は出来る限りご遠慮下さい。生もの持ち込みは固くお断り致します。

面会時には、手洗い、うがい、マスクの着用をお願い致します。

『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。

<http://www.arcadia-kaigo.com>

携帯サイトはこちら →

