

原っぱ

第22号

H25年1月発行
介護老人保健施設
アルカディア

明けまして

おめでとう

ございます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃より当施設の運営に対しご理解ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、昨年の介護業界では3年に1度の介護報酬改定がおこなわれ、介護老人保健施設では在宅復帰のための中間施設としてリハビリ機能を拡充し、在宅支援施設としての役割をより一層求められる改定となりました。

当施設では重い疾患を合併している方の入所を積極的に受け入れており在宅復帰強化型施設の要件を満たすことが難しい状況にあります。地域のリハビリ拠点となり皆様が安心してご利用いただけるよう本年も更に努力して参ります。

昨年は関連施設である立川中央病院の建替えの一期工事が終了し10月にオープンいたしました。また、アルカディアにおいても10月には開設

10年目を迎えます。職員一同初心に戻り医療・看護・介護の連携を見直し、皆様に、より信頼される施設作りに努めてまいりたいと思っております。

本年も皆様のご指導を賜りますよう

よろしくお願い申し上げます。

賀正



アルカディア お正月



いろはカルタ大会



各フロア元日の午後の活動で「カルタ」「すごろく」「書初め」「福笑い」をされ、ご利用者の皆様楽しんでいました。



書初め



アルカディア 御節料理

※1月1日～3日(昼食)



元旦のオヤツ

本年もアルカディアでは、1月1日～3日の昼食に「お祝御膳」として、ご利用者の皆様に御節をお出ししました。



【元日】

《メニュー》

- ・伊達巻・白花豆
- ・えびしんじょう・鰯照焼
- ・鶏肉野菜巻
- ・いくら穴子ちらし寿司
(錦糸卵・いくら
穴子・甘酢生姜)
- ・手毬麩と水菜の清汁

【2日】

《メニュー》

- ・五色なます・寿錦玉子
- ・紅白寿蒲鉾・お多福豆
- ・栗きんとん・海老・数の子
- ・鮪・鯛・サーモン
- ・松風焼き
- ・煮物・お赤飯・鴨汁



【3日】

《メニュー》

- ・ゆかり御飯
- ・天麩羅盛合せ
(海老・穴子・舞茸
南瓜・大葉)
- ・錦糸卵の海老しんじょう
- ・のっぺい汁
- ・イチゴ・メロン



平成12年

行事&イベント報告

8月18日

納涼祭



武蔵村山太鼓むつき会の皆様の太鼓や出店など、ご利用者の皆様、お祭り気分を満喫の様子でした。

9月15日

敬老会



武蔵村山第五中学校 吹奏楽の生徒の皆さんによる演奏を披露していただきました。

11月21日

自衛消防審査会



今回の自衛消防審査会には、3階介護職員の阿部さんと4階介護職員の花島さんが参加しました。

12月15日

クリスマス会



昼食はパンバイキング。午後は武蔵村山ウィンドアンサンブルによる演奏をしていただきました。

12月18日

武蔵村山第九小学校



4年生の生徒の皆さん、ご利用者の前で「ケン玉・メンコ・お手玉・歌」など披露して下さいました。

12月19日

料理教室



毎月行われている料理教室。今回は「大根」「人参」「玉葱」「食用菊」の下準備をお願いしました。

12月26日

もちつき大会



ボランティアで来ていただいた「蓬田さん・小暮さん・山本さん・内野さん」のご協力のもと餅つきが行われました。

平成24年も多くのボランティアの皆様、地域の皆様のご協力のもと多くの行事や活動を実施する事が出来ました。

アルカティアでは、ご利用者の一人一人の笑顔を大切に、皆様に楽しんでいただけるような企画を、委員会メンバーを中心に今後も取り組んでいきたいと思っております。

平成25年は、毎年作り上げてきた行事や活動が少しでも進化し、さらに良い企画が出来るよう取り組んで行こうと思っております。

今年一年も、宜しくお願い致します。

施設勉強会

※12月4日(火)

高齢者の水分管理(脱水)



今回「高齢者の水分管理」という題で、株式会社クリニコさんに「脱水発生」「脱水の種類・症状・対応」「水分摂取の目安」「水分摂取の工夫(経口・経管)」「製品紹介・試食」勉強会を開いていただきました。

各職員、水分管理の重要性については十分把握していますが、ケアの充実を図るため多くの職員が参加しました。

編集後記

新年明けまして

おめでとうございます。

本年も宜しく

お願い申し上げます。

新年を迎え、より一層朝晩の冷え込みが強く感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

昨年は施設行事に多くのご家族様に参加していただき有難うございました。

今年もご利用者様、ご家族様の沢山の笑顔が見られるよう、介護・看護・行事・レク等、施設全体で取り組んでいこうと思います。

今年1年もアルカディアを宜しく
お願い致します。



通信欄

お知らせ

※介護保険証, 更新申請について

介護保険被保険者証の認定の有効期限が近づきますと、保険者(市区町村)より「更新申請の案内」が送付されます。

※引き続き介護保険サービスを利用するには申請が必要になります。

代行申請もできますので、担当のケアマネジャーへご相談ください。施設へご入所中の方は、施設ケアマネジャーへご相談ください。

また、新しい被保険者証がお手元に届きましたら、施設窓口へご提示ください。

『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。
<http://www.arcadia-kaigo.com>

携帯サイトはこちら →



発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員
篠原 知子
田中 義信

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441