

# 原っぱ

第19号

H23年8月発行  
介護老人保健施設  
アルカディア

## 介護職員 被災地へボランティア



左から、平原介護士、  
生田介護主任

今回、東日本大震災に伴い、全老健東京都支部から被災地への介護ボランティア派遣の要請があり、当施設から生田義和・平原茂樹2名の介護士が参加しました。



南気仙沼駅

◆生田介護主任：

6月17日～6月23日までの7日間。

派遣場所：宮城県気仙沼。市街地から車で30分程離れた場所にある「落合保育所」

◆平原介護士：7月22日～7月28日までの7日間。

派遣場所：宮城県気仙沼。生田介護主任と同じ「落合保育所」

今回、派遣された保育所には63歳～92歳の計7名の方が生活し、派遣内容としては、生活介護などが主な仕事だったそうです。

※落合保育所には最高11名の被災者の方が生活していたそうです。

平原介護士が派遣されてまもなく、落合保育所の閉鎖の決定を知らされ、被災者全員が不安な顔だったそうですが、最終的には全員が仮設住宅・自宅・親族の家・次の避難所などに決まりました。

閉鎖前の介護ボランティアのメンバーは、「より快適に・常に楽しく」を心がけていたそうですが、平原介護士は、不安でいっばいの被災者の「心のケア」を心がけていたそうです。



被災地の方と花火



気仙沼付近の様子



被災者生活スペース



1日ごとに振り分けられた食材



被派遣ボランティア生活スペース

# 三ツ藤自治会 納涼祭



今回のお祭りに参加し職員は10名。途中、勤務終了した3名の職員が手伝いに来てくれました。



平成23年8月6日(土)三ツ藤自治会の納涼祭に出店しました。



模擬店は「カキ氷」「焼きそば」「クレープ」の3つ!

17時から始めてすぐに、「カキ氷」と「焼きそば」に列が!!列が途切れる事はほとんど無く、納涼祭終了の21時まで続きました。



会場は、アルカディアから近い公園なので、ご利用者様も来ていただきました。



牧野介護長は、この日、夜勤明けで2時間仮眠をしてから参加!!納涼祭が終わり、片付をけている頃は疲れがピークに...。牧野介護長、お疲れ様でした。

# アルカディア 研究発表



3階 演者：牧野・生田・藤本

3階は、「ご利用者様一人一人と、より交流が図れる環境作りをテーマに、挨拶やコミュニケーションについてまとめ発表しました。」



2階 演者：吉田・竹内

2階は、「職員が質の高いケアが提供できるよう、職員の精神的ストレスについて調査しました。」



4階 演者：豊島・相馬

4階は、「自立支援を第一歩として、その人らしい生き活きたした生活のサポートについて調査し取り組みました。」

平成23年6月24日(金)アルカディアで施設内研究発表が行われました。

- 『演題』
- 2階 「明るく家庭的なケアを提供するには」  
～めざせ理想郷! (アルカディア)～
  - 3階 「安心して頂ける環境を目指して」  
～あいさつから始める  
「意識改革大作戦!」～
  - 4階 「施設介護においての  
自立支援への第一歩」

教育委員会が中心となり、施設全体がより良く改善して行くために、各フロアで様々な事に取り組み発表しました。



# 平成23年 新入職員

※名前 配属先

①趣味 ②好きな食べ物 ③あだ名 ④一言



甲斐 千春  
2階 看護師

①裁縫 ②寿司  
③かいちゃん ④笑顔いっ  
ぱいで頑張ります。



南條 佑太郎  
2階 介護士

①車・バイク  
②パスタ(たらこ) ③  
ゆーくん ④頑張ります。



森山 八重子  
入浴介助パート

①ショッピング ②イク  
ラ ③やっちゃん ④皆  
様が気持ちよく入浴出来  
るよう心がけます。



山梨 ゆり子  
シーツ交換シルバー

①音楽鑑賞 ②寿司 ③特  
に無し ④安らぎの場が  
提供できるようなシーツ  
交換を心がけます。



伏島 洋一郎  
運転手

①テニス ②魚介類 ③特  
に無し ④若い人達に負  
けず頑張ります。



小林 正明  
理学療法士

①ゲーム ②ラーメン ③  
こばまさ ④笑顔いっ  
ぱいで頑張ります。



中村 麻紀子  
施設ケアマネジャー

①音楽/アウトドア ②寿  
司/パスタ ③マキンチョ  
④頑張ります。宜しく  
お願いします。



井佐 絹代  
4階 介護福祉士

①ガーデニング ②コン  
デンスミルク(白くま)  
③きいちゃん ④常に笑  
顔で頑張ります。



## ST 言語聴覚士



言葉の検査



失語症の検査



作業療法士と集団リハビリ



実際の食事評価と訓練

言語聴覚士 (ST) はリハビリテーションチームの一員として、言葉(話す・聞く・表現する)や食べること(嚥下)が不自由な方のサポートをしています。特に嚥下の問題については、「安全に美味しく」を目標に、フロアスタッフ・栄養科・リハビリスタッフなど多職種間で連携を取りながら対応しています。

老健で働くSTはまだ少ないですが、利用者の方が人とのつながりや食べる喜びを持ちつづけ、その人らしい生活が送れるよう、支援していきたいです。

言語聴覚士 久保 眞清



# New 送迎車



7月1日（金）にアルカディアの送迎車が新しくなりました。  
送迎車は広々とした空間で、リフト操作による揺れもなく大変乗り心地がよいと評判です。  
ご利用者様が安心して乗車していただけるようスタッフ一同、安全に心がけてまいります。  
通所スタッフ一同



## 編集後記

暑い夏がやってきた！  
と思ったら梅雨空に逆戻り。  
不安定な空模様が続き、  
気温が低い日も続きましたが、  
皆様いかがお過ごしでしょうか？



山梨県明野の向日葵畑

震災後、原発停止により使用電力の制限が続き、一人ひとりの心がけが必要になってきてます。小さな心がけが、被災地や日本の早期復興に繋がる事を願っています。



まだ暑い時期が続きますが、熱中症には十分注意してお過ごし下さい。

## 通信欄

### お知らせ

#### ※納涼祭のお知らせ

平成23年8月20日（土）アルカディアで納涼祭を開催いたします。  
時間：1部：2階（専門棟）4階 13：30～14：25  
2部：2階（一般棟）3階 15：10～16：05

催し物：盆踊り・御神輿・屋台など

#### ※福祉祭りのお知らせ

今年もアルカディアは福祉祭りに参加します。  
日時：平成23年9月4日（日）10：00～  
場所：市民総合センター&さいかち公園  
内容：焼きとうもろこし等の模擬店を出します。

#### ※敬老会のお知らせ

日時：平成23年9月18日  
場所：1階リハビリ室  
内容：ボランティア様によるフラダンスなど。

『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。  
<http://www.arcadia-kaigo.com>



発行：医療法人財団 立川中央病院  
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員  
田中 義信 篠原 知子

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1  
TEL 042-569-3900 (代)  
FAX 042-569-1441

携帯サイトはこちら →

