

# 原っぱ

第18号

H23年1月発行  
介護老人保健施設  
アルカディア



明けまして  
おめでとう

賀正



書初め



ございます。



参加されているご利用者様は  
とても集中されていました。



おみくじ



1月1日にご利用者様に  
絵馬を書いていたいただきました。



作品はどれも力強く、新年にふさわしい  
仕上がりになっていました。



ご利用者様は福笑いをされ  
大笑いされていました。



# 明けましておめでとうございます。



日ごろより当施設への温かいご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

アルカディアの施設長に就任して6年目になります。やり尽くしたような気持ちでもありますが、まだまだ足りないことも多いと感じる心境でございます。

立川中央病院グループは現在、病院、検診センター、在宅医療、療養型施設、老人保健施設を運営しておりますが、今後はいわば「揺りかごから墓場まで」を理想とした事業が展開できればと考えております。今年は病院の建て替えを控え各施設、各部署での準備が進んでいくと思われま。実現すればアルカディアとしても新たな展開を迎えることとなります。各施設が緊密な連携を保ち、地域の皆様に充分貢献できるようまずは、アルカディアにおける医療・看護・介護、接遇、環境整備、職員待遇など施設内での全てのことについてもう一度初心に戻って見直さなければならぬと感じております。

そのためには皆様のご意見、ご要望を真摯に受け止め、皆様が安心して生活できるような施設づくりに努めて参りたいと思っておりますので、ご指導の程よろしくお願いいたします。  
施設長 木村 恒人

最近の老健施設など介護保険施設をとりまく状況はかなり流動的です。1年半前に国民の期待を担って政権交代が起りましたが、残念ながら経済面や外交面などでそれを裏切る事が続いています。医療面においても介護療養型医療施設の廃止の延期、後期高齢者制度の廃止などをマニフェストに掲げるも具体的な政策は遅々として進まず暗礁に乗り上げております。介護分野においても平成24年には医療保険、介護保険の同時改定を控えておりますが、政治状況によっては大きな改定になる可能性が考えられます。

アルカディアも含め医療・介護の垣根を越えた連携をさらに深め、来年に向けた対応を準備する年になることと思います。今年も皆様のご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。  
医師 鈴木 聡彦

今年もご利用者様と穏やかなお正月を迎えることが出来うれしく思います。

新年を迎え願うことは、今年も当施設でお過ごしのご利用者様が、笑顔で安心した生活が送れ、ご家族様にも施設生活を安心していただける事です。その為にも、職員一人一人が常に自己研鑽し、専門職としての質の向上に努め、心のこもったケアを心がけていく所存です。

ご利用者様、ご家族様からのご意見、ご要望に対しては誠意を持って対応していきたいと思っております。そして、より良い施設作りに繋げていきたいと考えていますので、ご遠慮なくお申し出下さい。  
看護部長 横瀬 幸代

## アルカディア お正月お節



1月2日のメニュー  
『ちらし寿司・さわらウニマヨネーズ・鶏肉の八幡巻き・炊き合わせ・蒲鉾・伊達巻・白豆・フルーツコンポート・雑煮汁』

最終日、1月3日の  
メニュー  
『紅白おにぎり・天婦羅盛り合わせ・煮物盛り合わせ・エビしんじょう・里芋のモンブラン・茶碗蒸し・フルーツ盛り合わせ・清汁』



平成23年、元日の昼食です。

今年もアルカディアでは行事食として元日より3日間、昼食にお節料理をお出ししました。

『お正月らしい食材をふんだんに盛り込んで、色鮮やかなお節料理』にしました。

元日のメニューは『赤飯・刺身・松風焼き・煮しめ・きんとん・錦玉子・紅白なます・数の子・おたふく豆・蒲鉾・清汁』です。



H22年11月13日

# 介護の日



介護の日は毎年11月11日ですが、アルカディアでは、地域の皆様にも参加していただこうと思い「介護の日」をH22年11月13日（土）に開催しました。

13:00~16:00の時間の中で、計28名の地域の方が見学・参加して下さいました。



白内障と片麻痺の疑似体験。  
白内障メガネと麻痺セットというものを使い、身体に制限をし疑似体験をします。

体験ブースに参加される方は少なめでしたが、介護保険についてや入所相談、福祉用具の展示に興味を持ち参加される方が多かったです。



☆☆出展ブースは計5店舗☆☆

- ・介護保険、入所相談所
- ・高齢者の疑似体験
- ・介護食試食
- ・福祉用具展示
- ・AED講習会

# 餅つき

H22年12月22日(水)



ボランティアの方にも手伝っていただき、ご利用者様にお餅を搗いてもらいました。

お餅に用意されたトッピングは餡子と大根おろし。どちらも美味しそう♪♪



22年12月22日(水)アルカディアで年末最後の行事『餅つき』を行いました。

職員も慣れない餅つきということもあり、3名のボランティアに来ていただきました。少し軟らかめの餅になってしまい、ご利用者様からは「軟らか過ぎ!!」の音が・・・。

搗き終わった後の試食では、ご利用者様も満面の笑みで召し上がっていました。



「私も搗きたい!」と車椅子を使用されている方や、女性の方もパワフルに搗いていました。

女性には負けない!と男性ご利用者様も力が入っていました。

# クリスマス会



馴染の曲を演奏していただき、ご利用者様も口ずさんでいました。

22年12月18日(土)  
アルカディアでクリスマス会を行いました。

この日、ボランティアに来て下さったのは「芋窪はやし会」の皆さんと「武蔵村山ウインドアンサンブル」の皆さんです。



芋窪はやし会による「ひよっこ」は、ご利用者様も大笑いでした。



サンタクロースからプレゼントを渡され笑顔のご利用者様。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。  
本年も宜しくお願い申し上げます。

1月に入り厳しい寒さが続いています、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

こんな寒い日は、「みかん」を食べながらコタツに入ってヌクヌクするのもいいですね。

さて今回の季刊誌の中に「介護の日」について掲載しました。この日は土曜日にもかかわらず、多くの地域の方々に参加・見学してくださいました。これからも皆様に愛される「アルカディア」になれるよう、地域に開かれた施設を目指して行こうと考えております。



まだ朝、夕と冷え込む時期ですので、皆様も体に気をつけてお過ごし下さい。

篠原 知子

## 通信欄

### お知らせ

#### ※面会時について～感染症対策実施中～

世間では風邪、インフルエンザ、ノロウイルス等が流行しています。飲食物の持込は出来る限りご遠慮ください。生ものの持込は固くお断りいたします。

また、ご面会時には手洗い・うがい・マスクの着用をお願いいたします。

面会時間 平日 9:00～18:00  
土日祝 9:00～19:00

#### ※予防接種のお知らせ

ご入所ご利用者様のみインフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンの接種が施設内で出来ます。

費用は自己負担となります。詳しくは1階事務所まで声を掛けてください。

『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。

<http://www.arcadia-kaigo.com>

携帯サイトはこちら →



発行：医療法人財団 立川中央病院  
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員  
田中 義信 篠原 知子

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441