

原っぱ

第17号

H22年5月発行
介護老人保健施設
アルカディア



～ 春の便り ～
桜色



職員の話よりも
桜が気になるようです。

今年もアルカディア前の公園では、美しく咲く満開の桜を見ることが出来ました。
通所では4月6日（月）～4月9日（金）お花見を行いました。お天気にも恵まれ、ご利用者様は満面の笑みでお花見に参加されました。



女性職員に囲まれて
とてもニコニコです☆



桜の前で記念撮影。



リハビリ中に声を掛け
一番の笑顔でハイチーズ♪



外でのレクは気持ち良さそうです。

アルカディア 行事食



2月3日(水)『節分の日』にお出した行事食です。
年の数+1つの豆を食べるのですが、ご利用者様にお出しする為、ご飯に混ぜてみました。



3月3日(水)『桃の節句』にお出した行事食です。
桜えびのご飯と旬の鯖を使って春をイメージしてみました。



5月9日(日)の『母の日』にお出した行事食です。
中華をアレンジして手まり寿司を1つ1つ感謝の気持ちを込めて作りました。



栄養科のお料理ハンバイ

摂食・嚥下障害食 / スポーツ栄養 / 朝食提供システム

ヘルスケアレストラン

2010年3月

医療・保健・福祉・介護の栄養と食事サービスを考える

安全を第一に考えた新しいアイコン
摂食・嚥下障害食の可能性を広げる

朝食提供システムを
課題と展望
を
見据えて



【行事食】
愛らしく春を告げる
ひな祭りメニュー

日本全国をめぐる
郷土料理食



3月号のヘルスケア・レストランにアルカディアの食事内容が掲載されました。
記事には『行事食』『郷土料理』言語聴覚士と協同して導入した『軟菜食』など、施設での食事に対する取り組みが掲載されています。





アルカディア

普通救命講習



アルカディアで救命に関する講習会が行われました。

参加者は施設職員全員が対象のため3日間に振り分け、5月7日の初日には33名が参加しました。全員真剣な表情で取り組んでおりました。



AED(自動体外式除細動器)の講習の様子です。確実な使用方法と少しでも早いAEDの使用により生存率が上がります。

心肺蘇生では、呼吸と心臓が停止もしくはこれに近い状態に陥った時に『人工呼吸』『心臓マッサージ』を行います。

心臓停止後3分で、死亡率が約50%になってしまうそうです。



2月19日(金)

第九小学校

4年生がきてくれました。



子供達の『ダルマ落とし』飛んでいかない様に構えています。



子供達に『お手玉』披露♪子供達の驚いた顔がとても印象的でした。

ご利用者様に『あやとり』を教わっています。子供達はなかなか上手く指が動かさず苦戦。



ご利用者様に『おはじき』を教えてもらっている様です。子供達はとても真剣でした。

子供達の『けん玉』が見事に成功♪ご利用者様からは大きな拍手が♪



子供達と一緒に『折り紙』をしました。

男同士、元気にボールを使って体を動かしています。子供に負けじと力強く返していました。



ハーモニカ ボランティア ゆいノコ♪



上野 和夫さん

ハーモニカ演奏以外に、クリスマス会ではノコギリを使った演奏も披露して下さいました。



ご利用者様もルンルン気分♪
丁度この時の演奏は『靴が鳴る』でした。



メロディーが流れるとご利用者様も口ずさんでいました。



☆介護福祉士合格のお知らせ☆

合格のおめでとうございます。



- ① 鈴木 英子
- ② 通所フロア職員
- ③ これまで以上に頑張りたいと思います。



- ① 豊泉 恵
- ② 4階フロア職員
- ③ 初心を忘れず頑張りたいと思います。

- ① 名前
- ② 配属フロア
- ③ 一言お願いします。



編集後記

寒さも和らぎ、暑い日々が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年の冬は例年よりも雪が多く寒い日が多かったイメージがありましたが、寒暖の差が激しく平均すると暖冬となったようです。そんな中、体調を崩された方も多たのではないのでしょうか？

今回2ページに普通救命講習会の様子を掲載しました。ご利用者様を助ける事はもちろん福祉の職員としていつ何時そういう場面に遭遇しても対応できるように心がけたいと思います。

これから梅雨の季節となりますが、明るい気持ちで毎日を過ごしましょう。

篠原 知子

通信欄

お知らせ

※介護保険負担限度額認定証について

介護保険負担限度額認定証の更新申請の時期です。対象の方には市区町村よりお知らせが送られてきます。新しい認定証が届きましたら事務受付にご提示くださいますようお願いいたします。

※移動販売があります。

日時：5月22日（土）

13：00～15：00

場所：1階ロビー

販売業者：デイチャーム株式会社

※日常着はもちろん、おしゃれ着、介護シューズなど多数ご用意しております。ぜひご利用ください。

◎入所御利用者様、ご家族様対象です。

『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。

<http://www.arcadia-kaigo.com>

携帯サイトはこちら →



発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員
田中 義信 篠原 知子

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441